

# Кодекс здорового образа жизни

Для учащихся 6-4 класса



Челябинск 2017

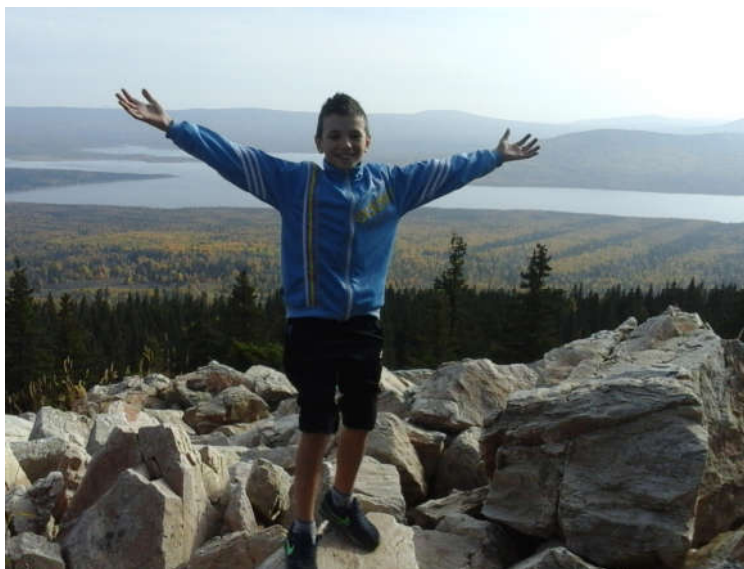
## **Что такое ЗДОРОВЬЕ**

*Здоровье – это состояние  
полного физического, душевного и социального  
благополучия, а не только отсутствие болезни.*

*( ВОЗ - Всемирная Организация Здравоохранения)*

**7 апреля**

**Всемирный день здоровья**



**Мы, учащиеся 6-4 класса, приняли**

**Кодекс здорового человека**

- 1 Ешь в меру, не передай**
- 2 Занимайся физкультурой**
- 3 Чаще бывай на свежем воздухе, двигайся**
- 4 Улыбайся**
- 5 Помогай другим людям, делай добрые дела**
- 6 Не обижайся, умей прощать**

**НАШ СЛОГАН**

**Здоровому образу жизни - привет!  
Вредным привычкам скажем - НЕТ!**

**Мы – часть природы. Мы проникаем в её тайны, и она даёт нам живительную силу.**



**Мы штурмуем Уральские хребты, и от этого наши собственные хребты становятся всё сильнее и крепче с каждым новым походом.**



**Восхождение посвящается 280летию города Челябинска. Сентябрь 2016.**